



Презентация на тему : «Вред курения на организм человека»

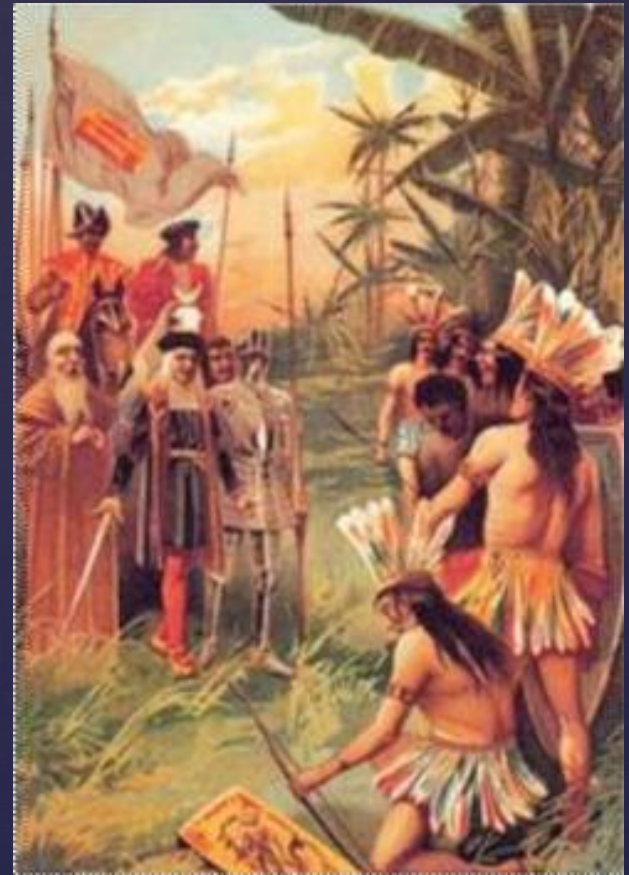
Выполнила: студентка
Данилова Анастасия

История

Табак – это травянистое растение семейства паслёновых используется даже в декоративном садоводстве.



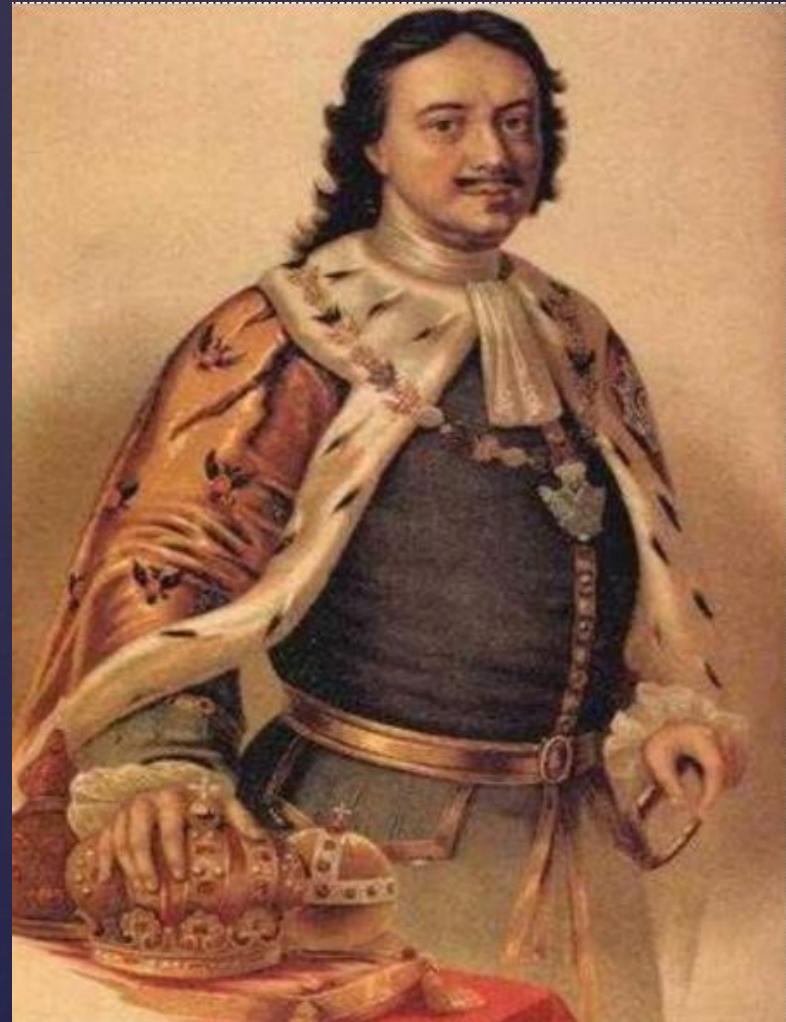
Родина табака – тропическая Америка. Табак в европейские страны завез в XV веке Христофор Колумб. В Россию табак завезли иностранные купцы





В царствование царя Михаила Федоровича Романова уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа или ушей. После пожара в Москве в 1634 году, причиной которого было курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.

& Торговля табаком и курение были разрешены в России в 1697 году в царствование Петра I , который сам стал заядлым курильщиком.



Почему подростки начинают курить?

- ⌘ Желание быть похожим на взрослых
- ⌘ Любопытство
- ⌘ Предлагают (заставляют) взрослые ребята
- ⌘ Скука
- ⌘ За компанию
- ⌘ Чтобы похудеть
- ⌘ Престиж
- ⌘ Так как курят члены семьи



Горящая сигарета – это химическая фабрика

В момент затяжки температура на кончике сигареты достигает 600-900°C. Дым, образующийся при курении табака, представляет собой сложную смесь многих ядовитых веществ.



В результате курения образуются токсичные вещества

Табачный дым содержит 4000 химических веществ



Табачный деготь - вязкая жидкость черного цвета, образуется при разложении, гниении растений без доступа воздуха. В течение года в легкие заядлого курильщика попадает около 1 кг табачного дегтя. Курение является причиной заболевания рака легких. Это происходит из-за того, что в табачном дегте содержится радиоактивный элемент - полоний.



Никотин – сильный яд, один из самых опасных ядов растительного происхождения. Приводит к привыканию. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащает сердцебиение и пульс. Отравляет клетки мозга. При курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение ЦНС, а в больших дозах – вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца).

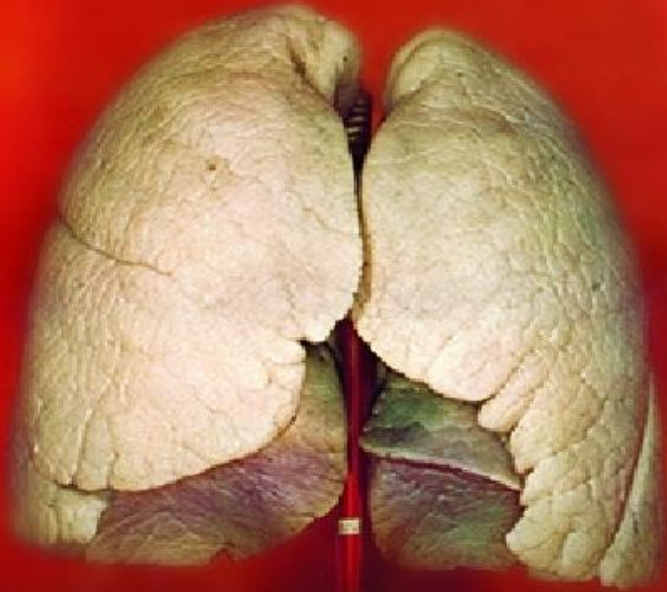
Никотин – это наркотик.

По словам учёных, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.



Больше всего от курения страдают лёгкие.

Здоровые лёгкие



Лёгкие курильщика



В лёгких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Мучительный кашель травмирует ткани лёгкого.

Табачный деготь обволакивает легкие, скапливается внутри. Легкие каменеют.



При курении повышается кровяное давление, увеличивается нагрузка на сердце.



Табачный дым и зубы

Дым от сигарет делает зубы желтыми, разрушает эмаль. Поражается слизистая оболочка десен, неба, щек. Неприятный запах изо рта. Голос становится хриплым.



У курильщика развиваются болезни:

- ⌘ рак губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких;
- ⌘ сердечно-сосудистые заболевания (инфаркт, инсульт, тромбоз артерий);
- ⌘ дыхательных органов (бронхит, бронхиальная астма, воспаление голосовых связок, туберкулез легких);
- ⌘ пищеварительной системы (хронический гастрит, колит, язва, цирроз печени);
- ⌘ нервной системы (невриты, полиневриты)



Курящий наносит большой вред здоровью окружающих.

В той части, которая выделяется непосредственно в воздух при курении, содержание некоторых ядовитых веществ больше, чем в потоке курильщика.

Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший четыре сигареты.

Пассивный курильщик вдыхает 70% вредных веществ

У курящих студентов:

- ⌘ отставание в физическом и интеллектуальном развитии
- ⌘ уменьшается объем памяти, им труднее заучивать материал
- ⌘ они становятся рассеянными, снижаются внимание, наблюдательность
- ⌘ частые головные боли, головокружения, нередко развиваются невриты
- ⌘ быстрая утомляемость и пониженная работоспособность вызывает расстройство сна и аппетита



Дети курильщиков

Дети, родившиеся от курящих матерей отстают от своих сверстников в умственном и физическом развитии.

Самый большой вред курение наносит детям при внутриутробном развитии.



Выводы:

- ⌘ Курение наносит серьезный вред здоровью человека, сокращает жизнь
- ⌘ Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего
- ⌘ Сигаретный дым опасен для здоровья не только для курящих, но и дышащих этим дымом
- ⌘ Уничтожается красота человека, особенно женщины
- ⌘ Никотин забирает свободу, делает человека своим рабом



Знаешь ли ты?

- ⌘ Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 6-10 минут
- ⌘ Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы
- ⌘ Ежегодно в России умирает около 1 миллиона человек от болезней, вызванных курением
- ⌘ Для взрослого человека одна пачка, выкуренная за один прием, смертельна!
- ⌘ Во всем мире 31 мая отмечают День без табака

